

平成28年度  
奈良市和楽園事業計画

社会福祉法人 奈良市和楽園

# 平成28年度 事業計画

社会福祉法人 奈良市和楽園

## 目次

1. 法人事業計画	P2
2. 養護老人ホーム和楽園事業計画	P3
3. 特別養護老人ホーム和楽園事業計画	P4
4. ケアハウス和楽園事業計画	P5
5. 在宅福祉部門事業計画	P5～P6
1. デイサービスセンター	
2. ショートステイ（短期入所介護）	
3. 訪問介護ステーション	
4. 指定居宅介護支援事業	
6. 委託事業関係事業計画	P6
1. シルバーハウジング事業	
2. 配食サービス事業	
7. 各事業主要行事予定及び 各種会議・委員会予定	P7～P15

## 基本方針

老人福祉法第2条の基本的理念「老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものとする。」に基づき、施設の入所者・利用者の個々のニーズに合った処遇の推進に努めるとともに、人権・プライバシーの尊重に努め入所者・利用者の自立・自助を促し、社会参加の助長を目指します。

処遇に当っては、職員一人ひとりの能力の向上をはかりチームワークを密にし、入所者・利用者の多様化した個々のニーズの把握に努め、サービスの質・量の向上に特段の配慮をいたします。また、ボランティア活動、行事などを通じ、地域・家族との交流を深めて、地域福祉の拠点となることを目指します。

### 1 施設管理

施設整備について、施設老朽化に伴い、施設改修等を計画的及び積極的に取り組み、設備については、施設運営に支障ないように、長期的な視点で修繕及び改善に取り組んでいきます。

また、施設機能強化につながる施設装備を積極的に導入し、施設機能の充実を図ります。

### 2 労務管理

職員の健康管理について、生活習慣病防止、ストレスチェック等の導入により衛生管理者及び産業医を中心に健康指導、また、定期健康診断等による職員の健康相談及び指導強化に取り組んでいきます。

また、人材確保のために、積極的に人材関連セミナー参加及び多様な求人活動を行い、将来有能な人材確保に努めます。

職員福利厚生について、今年度より、福利厚生クラブに加入により福利厚生事業の充実を図り、職員の働く意欲の向上に努めます。

### 3 職員の資質向上と専門性の確立

職員の資質の向上を図るため施設内研修をはじめ、各種研修への積極的な参加を促すと共に、各種資格（介護支援専門員・社会福祉主事、介護福祉士、社会福祉士など）の取得を奨励します。また、利用者・入所者の満足度の向上を目指して全職員を対象にキャリアアップのための研修を実施します。

### 4 防火・防災対策

老人福祉施設という特殊な施設内容から、防火・防災については日頃から職員及び入所者、利用者、の注意の喚起に努めるとともに、初期消火・自主避難訓練及び総合訓練を実施し、万一に備えると共に大規模な災害に備えるために、BCP計画を早期に策定いたします。

このほか、消防用設備基準を遵守し、消火器、火災報知器、屋内消火栓、ガス漏れ感知器、非常誘導灯、懐中電灯、非常通報装置、担架を完備します。

## 1 養護老人ホームの運営方針

養護老人ホームは入所者の意思及び人権を尊重し、入所者に応じた自立や社会復帰の為に必要な指導及び訓練、その他の援助を行うことで、入所者が自立した日常生活を営むことができるようにいたします。

また、入所者が要介護状態等、日常生活で介護が必要になった場合は、外部サービス利用型特定施設による介護サービスを活用することで、生活での支障となる課題の解決や有する能力の維持・向上を促し、助言や介護、ソーシャルワークの充実で入所者自身のライフスタイルに応じた生活を営むことができるようにいたします。

### (1) 事業管理について

入所者の受け入れについては、特に奈良市への措置入所の優先的に行うように働きかけると共に県内外の各市町村にも措置入所者の確保に努めます。

また、各関係機関と連携を図り、入所者確保等の情報及び地域福祉に貢献できるように取り組んでいきます。

### (2) 行事の計画的実施について

楽々タイム(リハビリ体操等)や各種のクラブ活動及び誕生会を引き続き実施し、年間行事として、日帰り旅行、家族交流運動会、クリスマス会等の各種行事を計画的に実施する。これらの諸行事を通じて、入所者に楽しみや生きがいを持っていただき、さらに自らの生活の質の向上を目指す意欲の助長に努めます。

### (3) 給食について

食生活を一層楽しいものとするために、入所者の嗜好などを十分に理解し、献立に工夫を加え、栄養のバランスと適切な栄養量の摂取に留意して給食いたします。また、行事食など季節に応じた食事を提供し、入所者の食生活の充実を図ります。なお食中毒の予防等食品衛生にも万全の対策を行います。

### (4) 健康管理と医療について

加齢によるADLの低下に伴い、入退院が多く特に入院の長期化が目立つようになってきています。また元気であっても突然の急病や転倒による怪我等で入院するケースが多くなっていることから、今後とも一層病院との連携を密にして、適時適切な対応に努め、また、感染症予防にも積極的に取り組みます。

## 2 特別養護老人ホームの運営方針

特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)は生活介護に重点をおいた施設であり、利用者の人格・個性を尊重し、利用者がその有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるようにケアすることを目指す。

### (1) 介護の目標について

- ・個々の利用者のニーズを的確に把握し、満足していただける質の高い介護を提供する。
- ・日常生活の自立・自助を目指し、積極的な機能訓練を実施する。
- ・身体拘束ゼロへの取組みを推進する。
- ・家庭的な雰囲気の中で、ゆとりのある、かつ楽しみのある生活の場とするため、日常生活のプログラムを充実させるとともに個別ケアも充実に努める。
- ・園行事への家族の参加等、家族と利用者のつながりを大事にする。

### (2) 食事について

利用者の健康状態や嗜好などを十分に理解し、栄養ケアマネジメントに基づき栄養バランスと適切なカロリー摂取に留意し給食する。食の安全を確保するため衛生面については特段の配慮をし、調理、盛り付けにも一層の工夫を加え、楽しい食事時間とする。また行事食など季節に応じた給食の提供等、食事の種類を多くする。

### (3) 健康管理と医療について

高齢化・重度化する利用者に対応するため、嘱託医師と常に連絡を密にし、疾病の予防と健康の保持・増進に努めるとともに、人権尊重、個人情報保護、自己決定の尊重を考慮した健康管理を実践する。

また救急時医療は臨機に適切な対応ができるように、常に協力病院や消防救急隊との連絡を密にする。また感染症予防に積極的に取り組む。

### (4) 地域における高齢者福祉の拠点について

園として地域の諸行事への参加や、フェスティバル等の地域に開かれた行事に地域の方が参加いただくことにより地域との交流を深めるとともに、施設の専門性を生かし地域社会の福祉課題にも積極的に関わっていくよう努める。

### 3 ケアハウスの運営方針

ケアハウスの運営方針は、個々の入居者の状況に配慮しながら、自立した日常生活を営むことができるよう食事の提供、入浴の準備等を行い、相談機能の充実に努め、余暇活動の援助、疾病、災害等緊急時の対応に万全を期します。

#### (1) 食事について

入居者の健康状態・嗜好などを献立に反映させ、栄養のバランスと、適切な栄養量の摂取に留意し、食事を提供します。

特別食や行事食等では、季節に応じた給食を提供します。

また、普段の給食についても提供の方法（給食の内容に応じて雰囲気作りも含め、また、普通食を提供している入居者の高齢化に伴う提供の工夫等）を工夫して入居者の食生活の充実に努めます。

なお、食中毒の予防等、食品衛生にも万全の対策をいたします。

#### (2) 行事について

入居者が生きがいを持って生活できるよう、季節ごとの行事等を計画的に実施する。

健康で、楽しく生活できる環境を整え、入居者同士の交流を深め、いきいきとした活動的な生活を送っていただけるよう努めます。

#### (3) 健康管理と介護保険サービス利用について

入居者の高齢化に伴い、ADL の低下で転倒による怪我や、急病で入院されるケースもある現状から、ケアハウスで少しでも長く生活を継続して頂けるように、施設の安全設備を見直すとともに、他の関係機関と連絡、調整を図り、適時適切な介護保険サービスを提供できるよう努めます。

服薬管理ができない方が年々多くなってきていることから服用の声掛けから始め、服用の確認をいたします。また、声掛けのみでは難しい方に対しては、見守にて服用していただき、入居者の服薬管理を適宜行います。

また、家族と連絡を密にし、少しの変化についても情報の共有に努め、家族への協力も（他の関係機関にも）求めます。

### 4 在宅福祉の運営方針

在宅において利用者の能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう利用者の立場に立ったサービスを提供します。

#### (1) デイサービスセンター（通所介護）

利用者・家族のニーズに応えられるケアプランを策定するとともに、デイサービスのもつ集団的なプログラム活動から、機能訓練及び個別対応のニーズに充分配慮したサービスを提供するとともに、身体障がい者デイサービス事業を実施し、利用者の自立の促進、生活の質の向上等を図るためのサービスを提供する。また、適切な定員設定を行い、職員の配置にも適正を期す。

#### (2) ショートステイ（短期入所介護）

短期間の入所で在宅に戻られることから、できるだけ在宅の生活に近い家庭的な雰囲気づくりと利用者のニーズに応じたサービスの提供に努める。

### (3) 訪問介護センター

要介護状態で生活を送る入所者の増加に伴い介護保険利用に対応し、居宅としての特定施設である養護老人ホームとの委託契約を結び、訪問介護員が入所者が主体的な生活を営めるように入浴や排せつ、食事等に関連した訪問介護サービスを提供します。

## 5 指定居宅介護支援事業の運営方針

- (1) 在宅で予防・介護サービスを利用しようとする高齢者に対して、利用者のニーズ及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立って有効なケアプランを作成し、安心して在宅生活を送れるよう支援する。また在宅介護に関する総合的な相談に応じ、在宅の高齢者及びその介護者のニーズに適した福祉サービス等が総合的に受けられるように、関係行政機関やサービス実施機関等との連絡調整などの便宜を供与する。
- (2) 利用者に提供されるサービスが特定の種類、特定の事業者に偏ることのないよう公正中立に行うとともに、利用者や家族、サービス事業者等との連絡を継続的に行い、介護サービスが適切に実施されるように管理、指導する。

## 6 シルバーハウジング生活援助員の派遣について

奈良市の委託を受け紀寺町のシルバーハウジングに生活援助員を派遣し入居者の生活相談、安否の確認、緊急時の対応等のサービスを行う。

## 7 配食サービス

奈良市の委託を受け、高齢者世帯等への配食サービスと安否確認を実施する。

平成28年度 養護老人ホーム和楽園主要行事予定表

社会福祉法人 奈良市和楽園

実施月日		行事名	実施内容
4	上旬	花見ドライブ	入所者花見ドライブ
4	29	昭和の日	行事食
5	5	子どもの日	行事食
5	中旬	衛生週間	定期健康診断
5	下旬	日帰り旅行	入所者、観光レクリエーション
6	上旬	家族交流運動会	入所者、家族参加
7	7	七夕祭り	園内飾り付け、行事食
7	上旬	防火避難訓練	施設合同で実施
7	下旬	土用丑の日	土用餅、うなぎ
7	下旬	地蔵盆	入所者、役員参加
8	上旬	盆踊り・花火会	入所者参加、盆踊り、花火観賞
8	中旬	盂蘭盆法要	物故者初盆供養、行事食
9	中旬	敬老祝賀会	地域関係者、関係機関との交流、行事食
9	下旬	秋の彼岸法要	物故者慰霊祭
10	上旬	衛生週間	定期健康診断
10	中旬	和楽園フェスティバル	地域交流、演芸、模擬店等
11	中旬	日帰り行楽	紅葉見学、レクリエーション
12	上旬	防火避難訓練	施設合同で実施
12	下旬	ゆず風呂	冬至 ゆず風呂
12	下旬	クリスマス会	演芸、プレゼント
12	31	大晦日	年越しそば
1	1	元旦 年賀式	正月料理、祝酒、雑煮
2	3	節分	行事食
2	中旬	ぜんざい会	入所者参加、地域交流
3	3	ひな祭り	行事食
3	下旬	春の彼岸法要	物故者慰霊祭



養護月間定例行事予定表

実施月	行事名	実施内容
各月 (下旬)	誕生会	月毎の誕生者紹介、特別食、バースディケーキ 映画鑑賞を実施する。 長寿と健康を祝う
各月	クラブ活動	カラオケクラブ 東市歌謡クラブ 習字 " 美杉会 手芸・園芸等 職員 おやつクラブ(不定期) 職員
各月	定例お念仏	毎月上旬と定めご詠歌を唱える。 自由参加
毎月	楽々タイム	要介護者等を対象に介護予防を目標にリハビリ体操を行い、また、仲間作りの実践を行う。

養護各会議・委員会予定表

実施月	会議名	内容
毎朝	朝礼	夜勤者の引継ぎ事項 当日の行事予定 緊急事項報告と連絡事項 その他
毎月	職員会議 給食会議	全職員、月間諸行事、目標の打合せ 各部署代表者、献立、栄養、嗜好調査 その他給食に関する事
毎月2回以上 随時	処遇会議	生活相談員(計画作成担当者) サービス提供責任者、支援員 訪問介護員、栄養士、看護師 入所者の処遇に関する事
毎月	支援員会議	個別処遇方針の検討 支援員・サービス提供責任者

毎 月	主任者会議	施設長、事務長、主任等 連絡調整会議
毎 月	サービス担当者会議	個別介護計画、評価、見直し 生活相談員（計画作成担当者）、支援員 看護師
毎 月	事故対策委員会	生活相談員（計画作成担当者） 支援員、訪問介護員、看護師、栄養士
	感染症対策委員会	
	虐待防止委員会	

平成28年度 特別養護老人ホーム和楽園主要行事予定表

社会福祉法人 奈良市和楽園

実施月日		行事名	実施内容
4	上旬	花見	花見
4	中旬	衛生週間	定期健康診断
4	29	昭和の日	行事食
5	5	子どもの日	行事食
5	下旬	運動会	家族参加で実施
6	上旬	家族交流園内清掃	清掃奉仕作業と家族間の交流
7	上旬	プレ七夕	七夕に向けてのレクリエーション
7	7	七夕祭り	園内飾り付け、行事食
7	上旬	防火避難訓練	施設合同で実施
7	下旬	土用丑の日	うなぎで暑気払い
8	初旬	盆踊り	盆踊り
9	中旬	敬老祝賀会	地域関係者、関係機関との交流
9	下旬	敬老演芸会	白寿・米寿を祝う
10	上旬	衛生週間	定期健康診断
10	中旬	和楽園フェスティバル	地域交流、演芸、模擬店等
11	下旬	予防接種	インフルエンザ予防接種希望者
12	上旬	防火避難訓練	施設合同で実施
12	中旬	クリスマス会	演芸、プレゼント
12	下旬	ゆず風呂	冬至 ゆず風呂
12	31	大晦日	年越しそば
1	1	元旦 年賀式	正月料理、祝酒
1	下旬	新春紅白歌合戦	利用者参加 歌の交流
2	3	節分	豆まき、行事食
3	3	ひな祭り	お雛様を飾る、行事食
3	上旬	こころあったかコンサート	地域行事への参加

特養月間定例行事予定表

実施月	行事名	実施内容
各月	誕生会	特別食、パースデイケーキ、花束、写真、カードのプレゼント 長寿と健康を祝う
各月	音楽療法	音楽療法士による音楽療法

特養各会議・委員会予定表

実施月	会議名	内容
毎朝	朝礼	夜勤者の引継ぎ事項 当日の行事予定 緊急事項報告と連絡事項 その他
毎月	職員会議	全職員、月間諸行事、目標の打合せ
毎月	主任者会議	施設長、事務長、主任等 連絡調整会議
随時	ケアカンファレンス	介護支援専門員、生活相談員、介護員 看護師、管理栄養士、理学療法士 個別ケア方針の検討
毎月	給食会議	献立、栄養、嗜好調査、その他給食に関すること 各職種
毎月	サービス向上委員会	施設長、主任生活相談員、主任介護員 主任看護師、管理栄養士 理学療法士、生活相談員、事務員 介護員、デイ職員、居宅生活相談員

毎 月	ケアプラン会議	個別介護計画・個別機能訓練計画・栄養 ケアマネジメント等の計画、評価、見直 し 介護支援専門員・看護師 管理栄養士・理学療法士・介護員
随 時	入所者検討委員会 優先入所検討委員会	入所に係る検討・決定 施設長・主任生活相談員・介護支援専門員 主任看護師・主任介護員・生活相談員 管理栄養士
毎 月	フロア会議	介護実践の検討等 介護員
毎 月	事故対策小委員会	施設長・事務員・生活相談員 介護支援専門員・看護師・介護員 管理栄養士・調理員・業務員 理学療法士
	感染症対策小委員会	
	虐待防止小委員会	
	褥瘡対策小委員会	
随 時	医療的ケア対策委員会	施設長、配置医、介護支援専門員 主任生活相談員、主任介護員 主任看護師、管理栄養士

平成28年度 ケアハウス和楽園主要行事予定表

社会福祉法人 奈良市和楽園

実施月日		行事名	実施内容
4	上旬	観桜会	食事会と花見（近隣散策）
5	5	こどもの日	柏餅
7	7	七夕	笹飾り 行事食（そうめん）
7	上旬	防火避難訓練	施設合同で実施
7	下旬	土用丑の日	うなぎ料理
8	中旬	お盆	精進料理
8	中旬	奈良大文字送り火	送り火見学
9	初旬	花火会（夕涼み会）	花火を楽しむ
9	中旬	敬老の日	赤飯
9	中旬	敬老祝賀会	地域関係者、関係機関との交流、行事食
9	中旬	彼岸の中日	おはぎ
9	中旬	お月見	行事食（月見団子）
10	上旬	秋を味わう会	食事会
10	中旬	和楽園フェスティバル	地域交流、演芸、模擬店等
11	上旬	防火避難訓練	施設合同で実施
12	中旬	奈良春日大社若宮おん祭り	行事食（のっぺい汁）
12	下旬	クリスマス会	レクリエーション、プレゼント
12	22	冬至（ゆず風呂）	行事食（かぼちゃ料理）
12	31	大晦日	年越しそば
1	1	元旦 年賀式	正月料理、祝酒
1	7	七草粥	行事食
1	11	鏡開き	おぜんざい
1	下旬	若草山焼き	若草山焼き見物
2	3	節分	豆まき、巻き寿司
2	上旬	特別食	鍋パーティー
3	3	ひな祭り	行事食
3	中旬	彼岸の中日	おはぎ
<p>その他</p> <p>お誕生日会（毎月）                      映画上映（毎月）</p> <p>カラオケ（月2回）                      買物（タクシー利用にて月1回）</p> <p>園芸（随時）                              ちぎり絵（随時）                      喫茶（随時）</p> <p>ケータリング（随時）</p>			

ケアハウス月間定例行事予定表

実施月	行事名	実施内容
各月（下旬）	誕生会	毎月の誕生者の紹介、特別食 長寿と健康を祝う 花束・誕生日カードをプレゼントする
各月（下旬）	クラブ活動 （養護に参加）	習字クラブ 美杉会 その他
各月	カラオケ	毎月2回 堺先生（つかさ）
	映画上映会	午後より食堂にて、映画を上映する
	買物	月1回、タクシー利用にて（職員付添）

ケアハウス各会議・委員会予定表

実施月	会議名	実施内容
毎朝	朝礼 （養護合同）	夜勤者の引継ぎ事項 当日の行事予定 緊急事項報告と連絡事項 その他
毎月	職員会議 （養護合同）	全職員、月間諸行事、目標の打合せ
随時	給食会議	献立、栄養、嗜好調査、その他給食に関すること 名阪食品（担当栄養士・管理担当者） 施設長・ケアハウス職員
毎月	事故対策委員会 感染症対策委員会 虐待防止委員会 （養護合同）	事務員、生活相談員、介護員

平成28年度 デイサービスセンター和楽園行事予定表

社会福祉法人 奈良市和楽園

実施月	行 事 名	実 施 内 容
4	花見、遠足	花見ドライブ、外出レクリエーション
5	アコーディオンボランティア	アコーディオン演奏と歌
7	七夕短冊作り	七夕飾り付け
7	防火避難訓練	施設合同で実施
8	アコーディオンボランティア	アコーディオン演奏と歌
10	運動会	運動会
10	和楽園フェスティバル	地域交流、演芸、模擬店等
11	アコーディオンボランティア	アコーディオン演奏と歌
11	防火避難訓練	施設合同で実施
11	紅葉見学会	紅葉ドライブ
12	クリスマス会	演芸、プレゼント,リース作り、クリスマス飾り付け
12	ゆず風呂	冬至 ゆず風呂
1	絵馬作り	絵馬の飾り付け
2	アコーディオンボランティア	アコーディオン演奏と歌
2	節分	豆まき
3	ひな祭り	お雛様を飾る

デイサービスセンター月間定例行事予定表

実施月	行 事 名	実 施 内 容
毎 月	誕生会 クラブ活動	習字 手作業・工作 短歌・俳句 カラオケ（随時）
随 時	ドライブ、買物会	利用者ドライブ、買物
	ケータリング 外食会	希望利用者参加（夏場は除く）